

SICILIA VULCANO TRAIL

Sulle tracce dei Vulcani

dal 26 Aprile al 03 Maggio 2008

Punti di forza :

- Un corsa estrema nel cuore del Mediterraneo
- Una corsa nella natura per scalare i più alti vulcani attivi d'Europa: lo Stromboli e l'Etna
- Tra mare e montagna, nella splendida cornice delle Isole Eolie e del Massiccio dell'Etna

LA DESTINAZIONE: "LA SICILIA E LE ISOLE EOLIE"



Conosciuta già al tempo degli egizi, l'isola è stata parte integrante dei grandi imperi del passato, come quello greco e romano. Crocevia di culture e civiltà, la **Sicilia** possiede un immenso patrimonio architettonico. Dopo i Romani, l'isola è stata governata da Bizantini, Arabi, Normanni. Successivamente, Angioini e Aragonesi precedettero il lungo regno dei Borboni, fino a quando nel 1860 la Sicilia non venne annessa alla nascente Italia. Il clima è temperato tutto l'anno, caratterizzato da estati calde mitigate dalla brezza marina sulle coste e da inverni miti.

LE ISOLE EOLIE:

La scienza definisce l'arcipelago « arco vulcanico delle isole Eolie » e attribuisce l'origine delle isole alla deriva dei continenti. La zolla continentale dell'Africa si avvicina a quella europea, incuneandosi al di sotto di questa e formando una zona sismica con delle fratture nella litosfera da dove fuoriesce il magma. L'arco eoliano ha un'estensione di circa 140 km. Il complesso delle 7 isole Eolie è una grande piana abissale del Mar Tirreno profonda 3600 m, dalla quale, a causa dell'emissione di lava, si sono formati i vulcani. La forma attuale delle Isole Eolie è il risultato di un'attività vulcanica che dura da 360.000 anni.



VULCANO:

Celebre già nell'antichità per l'umore irascibile del suo vulcano. L'attività caratteristica del cratere della Fossa è stato definito "vulcanico" ed adottato internazionalmente per indicare il carattere esplosivo e distruttivo delle manifestazioni.

LIPARI:

L'isola racchiude in se la realtà di centro culturale, agricolo, industriale e peschereccio come l'attrattiva delle sue bellezze naturali. Il monte Pilato forma la punta Nord-Orientale dell'isola ed emette colate di pietra pomice e di ossidiana. La valle di Lipari, capoluogo dell'arcipelago si erge attorno a un curioso bastione circolare in roccia, proprio in mezzo al golfo. In età greca gli fu dato il nome di Acropoli e nel Medio Evo di castello.

SALINA:

E' l'isola con la vegetazione più ricca e la prima ad averla avuta protetta dalla Riserva Naturale di Monte Fossa delle Felci, il più alto delle isole minori siciliane e il secondo delle isole italiane. Sono due vulcani gemelli che hanno ispirato il nome greco dell'isola, Dydime (gemelli). Un altro cratere ancora visibile, a pochi metri al di sotto del livello del mare, è quello nel quale si estende il piccolo villaggio di Pollara, tagliato lungo la linea della costa: si può tranquillamente nuotare nel bel mezzo dell'antica bocca di fuoco.

STROMBOLI :

E' l'unico vulcano europeo in attività eruttiva permanente e uno dei cinque nel mondo. Il suo comportamento è così emblematico che è stato dato il nome internazionale di "attività stromboliana" a tutte le manifestazioni vulcaniche analoghe. L'isola alta 924 m, si presenta come una piramide vulcanica perfetta, di colore nero bronzo, che si eleva da un fondale profondo 2000 m.



ETNA : Il Parco dell'Etna è stato il primo parco istituito in Sicilia nel 1987 e non è un rischio. L'Etna, infatti, non è solo il vulcano attivo più alto d'Europa (3323 m), ma anche una montagna sulla quale si trovano colate laviche di recente formazione dove nessuna forma di vita si è ancora insediata e colate più antiche sulle quali sono cresciuti dei gruppi di larici, di faggi e di betulle. L'Etna è spesso in eruzione : negli ultimi 30 anni si è registrata una media di un'eruzione ogni tre anni, di una durata variabile da 5 giorni a più di un anno.

Itinerario Sicilia Vulcano Trail 2008

26/04 Catania – Isole Eolie

- 14.00 Arrivo individuale degli atleti a Catania ed incontro all'aeroporto di Catania
- 14.30 Trasferimento in bus per Milazzo. Aliscafo per Vulcano e sistemazione in hotel.
- 19.00 Briefing generale sul Sicilia Vulcano Trail.
- 20.00 Cena e pernottamento a Vulcano.

27/04 Isole Eolie - Vulcano

- 07.30 Colazione
- 10.00 Tappa I – La Fucina di Vulcano**
Salita sul cratere centrale di Vulcano e Vulcanello, periplo da Porto levante.
Percorso: 11 km (alt. max 390 m, dislivello: +550m/-550m)
- 13.00 Buffet a Vulcano e possibilità di fare bagni di fango.
- 15.20 Aliscafo per Salina.
- 20.00 Cena e pernottamento a Salina.

28/04 Salina

- 07.00 Colazione
- 09.30 Tappa II – La Didi (Dydime)**
Risalita dei due vulcani di Salina: traversata da Santa Marina a Pollara.
Percorso: 22 km (alt. max 962 m, dislivello : +1350 m, -1230 m).
- 13.30 Buffet a Santa Marina
Pomeriggio libero per approfittare del mare di Salina o per un'escursione a Lipari.
- 20.00 Cena e pernottamento a Salina.

29/04 Stromboli

- 07.30 Colazione
- 08.55 Trasferimento per l'isola di Stromboli.
- 09.55 Arrivo a Stromboli, sistemazione in hotel. Mattinata libera di relax per visitare il paesino di San Vincenzo o per bagni nelle famose spiagge nere di Stromboli.
- 12.30 Buffet e briefing sulla gara.
- 15.00 Tappa III - La Trottola di fuoco (Strongyle)**
Ascensione dello Stromboli. Discesa a San Vincenzo.
Percorso : 14 Km (alti. maxi: 924 m, dislivello : +924 m/-924 m)
- 20.00 Cena in pizzeria e pernottamento a Stromboli. Possibilità di escursione notturna per osservare le esplosioni del vulcano.

30/04 Taormina - Etna Sud

- 08.00 Colazione
- 11.50 Traversata in aliscafo per Milazzo (2 h). Pic nic a bordo.
- 14.30 Arrivo a Milazzo e trasferimento per Taormina (sosta di 2 ore) poi proseguimento per il versante sud dell'Etna.
- 19.00 Arrivo in hotel sul versante sud dell'Etna a 1900 mt di altitudine.
- 20.00 Cena e pernottamento in hotel.

01/05 Etna crateri centrali

- 07.30 Colazione
- 10.00 Tappa IV : L'occhio del ciclope**
Ascensione verso il cratere centrale dell'Etna.
Percorso : 16 Km (alt. maxi: 2900 m, dislivello : +1000 m/-1000 m)
- 13.00 Buffet
- 20.00 Cena e pernottamento in hotel.

02/05 - Il Parco dell'Etna:

- 06.30 Colazione
- 08.30 Tappa V: La pista Altomontana**
Traversata circolare sulle pendici dell'Etna: Etna Sud/Est/Nord

Percorso: 37 km (alt. max: 2020 m , dislivello: +850 m/-600 m)

13.30 Buffet finale e premiazione

15.30 Trasferimento per Catania (1 h). Pomeriggio libero a Catania.

20.00 Cena e pernottamento a Catania.

03/05 - Catania

Partenze atleti e accompagnatori. Possibilità di prolungare il soggiorno a Catania o a Taormina.

NOTA:

l'itinerario proposto non è parte contrattuale e potrà essere modificato dagli organizzatori se essi lo ritengono necessario, particolarmente in caso di eruzioni vulcaniche e altre circostanze eccezionali.

Informazioni Tecniche

Il **Sicilia Volcano Trail** è una corsa a tappe cronometrata individuale, aperta a uomini e donne d'età non inferiore a 18 anni. L'intero percorso coprirà 100 km, con un dislivello positivo complessivo di 4670 mt. Il Trail è diviso in 5 tappe cronometrate. Le tappe seguono generalmente sentieri battuti, ma prevedono anche brevi arrampicate.

Rendez-vous

E' responsabilità personale di ciascun concorrente arrivare in tempo al punto di incontro a Catania alle ore 14h00. In caso di ritardo, è obbligatorio informare gli organizzatori. Ogni ritardo non giustificato comporterà la squalifica del corridore, senza alcun rimborso.

Concorrenti: numero limitato a 50 partecipanti. Selezione in base alla data d'iscrizione.

Equipaggiamento obbligatorio

Ogni concorrente dovrà portare uno zaino sulle spalle, un « camel bag » o cintura porta bidone (2 litri), una lampadina, un fischietto, un kit di pronto soccorso, razioni di sopravvivenza e una giacca a vento.

Pettorale

Ogni partecipante riceverà un numero pettorale che dovrà essere portato sulla maglia. Questo pettorale dovrà essere portato sempre visibile.

Sponsor personali

Ciascun corridore potrà utilizzare sponsor personali, sempre rispettando le regole di abbigliamento generalmente in vigore nelle gare di trail internazionali.

Punti di controllo

Ciascun concorrente deve firmare il foglio dei punti di controllo. Ogni mancanza comporterà una penalità di 1 ora.

Statuto dell'ambiente

Proteggere l'ambiente deve essere una delle preoccupazioni dei corridori. Ogni carta o rifiuto buttato volontariamente comporterà una penalità di 1 ora la prima volta e l'eliminazione diretta in caso di recidività.

Statuto di solidarietà

Lo Statuto di Solidarietà obbliga a portare assistenza a qualsiasi corridore in difficoltà fino all'arrivo di un membro dell'organizzazione. I corridori che portano assistenza dovranno misurare essi stessi il tempo passato in assistenza e questo tempo sarà loro scontato dal direttore della corsa alla fine della tappa. Essi riceveranno, inoltre, un bonus di un minuto per ogni 5 minuti trascorsi per assistenza. Il non rispetto o una cattiva interpretazione volontaria dello Statuto comporta l'eliminazione.

Penalità e squalifiche

- Mancata firma ad un punto di controllo: 1 ora
- Mancata assistenza ad un corridore in difficoltà: eliminazione immediata
- Equipaggiamento obbligatorio non conforme: 15 minuti per ogni elemento non conforme
- Abbandono di rifiuti: 1 ora la prima volta, eliminazione immediata la seconda.

Programma trekking per gli accompagnatori

Per chi vuole seguire gli atleti durante la corsa è stato studiato un programma parallelo di trekking condotto da una guida naturalistica durante tutta la settimana. Si percorreranno gli stessi tracciati di gara in misura ridotta, ma ciò permetterà di godere delle bellezze del paesaggio, salire in cima ai vulcani e di assistere al passaggio degli atleti.

Prezzi & Condizioni

1) Atleti: Euro 1085

Comprende : Iscrizione alla corsa
Tutti i trasporti sul posto
Sistemazione in Hotel in camera doppia/tripla/quadrupla.
Pensione completa (dalla cena del giorno 1 alla colazione di giorno 8)

Non comprende: Trasporto fino a Catania e ritorno
Trasferimento da Catania all'aeroporto il giorno 8
Assicurazione personale
Bevande e spese personali
Pranzo giorno 26 Aprile e 03 Maggio

Supplementi: camera singola 175 euro (se disponibile)

2) Accompagnatori: Euro 985

Comprende : Tutti i trasporti sul posto
Guida per il trekking durante tutta la settimana
Sistemazione in Hotel in camera doppia/tripla/quadrupla
Pensione completa (dalla cena di giorno 1 alla colazione di giorno 8)
Funivia sull'Etna fino a 2500 mt.

Non comprende: Trasporto fino a Catania e ritorno
Trasferimento da Catania all'aeroporto il giorno 8
Assicurazione personale
Escursione Stromboli notturna facoltativa (20 euro a pax)
Bevande e spese personali
Pranzo giorno 26 Aprile e 03 Maggio

SCONTO PRENOTAZIONI ENTRO IL 31 DICEMBRE 2007: Per tutte le prenotazioni effettuate prima del 31.12.07 sconto di 100 euro sui costi d'iscrizione (prezzo scontato: euro 985 per i corridori e euro 885 per gli accompagnatori)

Modulo d'iscrizione corridori

Foto

Cognome :

Nome :

Data di nascita :

Età :

Indirizzo :

Città :

Codice postale :

Paese :

Tel domicilio :

Tel cellulare :

E- mail :

Esperienza precedente di Corsa Natura/ Trail (dettagli) :

-
-
-
-
-

Come siete venuti a conoscenza dell'evento sportivo Sicilia Volcano Trail :

- Da amici :
- Internet :.....
- Stampa :.....
- Altro :.....

Nome dell'eventuale accompagnatore:.....

- Camera matrimoniale**
- Camera doppia (letti separati)**

Data :

Firma :

Nota 2 : Autorizzo gli organizzatori a diffondere le foto e i video della corsa. Accetto che le informazioni fornite siano utilizzate in conformità con il decreto legislativo 196/03.

| |
|--------------------------------------|
| Modulo Medico e Assicurazione |
|--------------------------------------|

Cognome :

Nome:

Gruppo Sanguigno :

Vaccini:

Trattamenti in corso:

Malattie gravi avute durante gli ultimi 3 anni:

Interventi subiti:

Nome del vostro medico curante :

Tel del vostro medico:

Persona da contattare in caso d'emergenza:

Tel. :

Cellulare :

E- mail :

La vostra Assicurazione:

Tel:

N° della vostra assicurazione:

Altre informazioni :

Questo modulo è strettamente confidenziale. Questa copia sarà inviata al medico della gara (allegare un certificato medico).

Nota : Dichiaro di avere un certificato medico conforme alla legislazione sportiva e di non presentare alcuna controindicazione per partecipare alle corse di skyrunning / trail delle quali io conosco la natura, la tipologia di percorsi e il regolamento.

Data :

Firma :

Programma accompagnatori

26/04 Catania – Isole Eolie

Arrivo individuale e appuntamento all'aeroporto di Catania alle ore 14.00. Trasferimento in bus per Milazzo. Aliscafo per Vulcano e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento a Vulcano.

27/04 - Isole Eolie - Vulcano

trek Tappa I – La Fucina di Vulcano – 3 h di marcia

Ascensione del vulcano dell'isola di Vulcano con le sue fumarole e lo zolfo. Pranzo a Vulcano. Possibilità di bagni di fango. Aliscafo per l'isola di Salina (35 mn). Installazione in hotel. Cena e pernottamento a Salina.

28/04 – Salina

trek Tappa II - La Didi (Didyme) - 4 h di marcia

Transfer in bus per Val di Chiesa, e poi risalita sul Monte Fossa delle Felci. Magnifico panorama su tutto l'arcipelago delle Eolie. Dopo il buffet, pomeriggio libero per approfittare del mare di Salina o per un'escursione a Lipari. Cena e pernottamento a Salina.

29/04 - Stromboli

trek Tappa III – La Sciara del Fuoco - 3 h di marcia

Trasferimento per l'isola di Stromboli. Mattinata libera di relax per visitare il paesino di San Vincenzo o per bagni nelle famose spiagge nere di Stromboli. Nel pomeriggio, escursione a 400 mt per ammirare le esplosioni incessanti del vulcano di Stromboli. Cena in pizzeria e pernottamento a Stromboli. Possibilità di escursione notturna a 900 mt. per osservare le esplosioni del vulcano (*opzione a pagamento 20 euro a pax*).

30/04- Taormina – Etna Sud

Traversata in aliscafo per Milazzo (2 h). Pic nic a bordo. Arrivo a Milazzo e trasferimento per Taormina (sosta di 2 ore) poi proseguimento per il versante sud dell'Etna. Cena e pernottamento in hotel a 1900 mt. di altitudine.

01/05 - Etna Crateri centrali

Trek Tappa IV : l'Occhio del Ciclope – 6 h di marcia

Risalita in funivia fino a 2500 m. Trekking ai piedi dei crateri centrali a 2900 mt di altitudine. Discesa a piedi fino a 1900 mt, passando per la spettacolare « Valle del Bove ». Cena e pernottamento in hotel sul versante sud dell'Etna.

02/05 - Etna

Trek Tappa V : la pista Altamontana Sud – 5 h di marcia

Transfer per Case Pirao sul versante Ovest dell'Etna e trek tra antiche colate di lava e stupendi boschi alla scoperta del patrimonio naturalistico dell'Etna. Arrivo a Piano Provenzana sul versante nord del vulcano, buffet e premiazione atleti. Trasferimento in bus per Catania. Cena al centro storico e pernottamento in hotel a Catania.

03/05 - Catania

Transfer individuale all'aeroporto per i voli internazionali.

NOTA:

l'itinerario proposto non è parte contrattuale e potrà essere modificato dagli organizzatori se essi lo ritengono necessario, particolarmente in caso di eruzioni vulcaniche e altre circostanze eccezionali.

Modulo d'iscrizione per Accompagnatori

Cognome :

Nome :

Data di Nascita :

Età :

Indirizzo :

Città :

Codice postale :

Paese :

Tel domicilio :

Tel. cellulare :

E- mail :

Come siete venuti a conoscenza dell'evento sportivo Sicilia Volcano Trail :

- Da amici :
- Internet :
- Stampa :
- Altro :

Nome del corridore che accompagno :

- Camera matrimoniale**
- Camera doppia (letti separati)**

Data :

Firma :

Nota : Autorizzo gli organizzatori a diffondere le foto e i video della corsa. Accetto che le informazioni fornite siano utilizzate in conformità con il decreto legislativo 196/03

Condizioni di Partecipazione

Modalità di iscrizione

L'iscrizione è confermata tramite il pagamento dell'iscrizione versando un anticipo di 300 € (o del saldo totale) e sarà accettata nel limite dei posti disponibili (MAX 50). Il saldo è dovuto 30 giorni prima della partenza.

Termine delle iscrizioni e dei versamenti del saldo: 20 marzo 2008

Se la corsa è annullata per circostanze eccezionali (eruzioni vulcaniche, ecc.), la tassa di iscrizione sarà interamente rimborsata dall'organizzazione. L'iscrizione degli accompagnatori segue le stesse condizioni di quella dei corridori.

Annullamento da parte del cliente

In caso di annullamento da parte di un atleta o di un accompagnatore, dopo avere già confermato la sua iscrizione, è prevista una penale a titolo di rimborso per l'organizzazione:

- da 45 a 21 giorni prima della partenza della corsa: una somma forfetaria di 150 euro sarà trattenuta dall'organizzazione
- 20 giorni o meno prima della partenza: una somma forfetaria di 300 euro sarà trattenuta dall'organizzazione

Trasporti internazionali

I biglietti aerei o qualsiasi altro mezzo di trasporto per Catania non sono inclusi nel prezzo della corsa. E' dunque importante che ciascun corridore iscritto si occupi dei propri biglietti per arrivare a Catania in tempo e in orario. L'organizzazione non è responsabile dei ritardi dei voli o altro. Per procurarvi biglietti aerei, ferroviari e aiutarvi, potete contattarci per organizzare il vostro viaggio.

Prolungamento del soggiorno

E' possibile prolungare il vostro soggiorno in Sicilia. Per farlo basta prendere contatti con la sede di Catania al momento della vostra domanda.

Pagamento

Il pagamento può essere effettuato in due modi :

- 1) Assegno in euro intestato a:
Mandala Organic Tours, Via G. Simili 16, CAP 95100 Catania (CT)
- 2) Bonifico bancario all'ordine di Mandala Organic Tours s.r.l., sul seguente conto:

Banca UNIPOL - Agenzia Viale Africa, 126 - CATANIA
N° cc: 000000016481 ABI 3127 CAB 16900
IBAN: IT 79 P 03127 16900 CC 1950016481
Swift code: BAECIT2B

Si prega di allegare i seguenti documenti alla vostra domanda d'iscrizione:

- Modulo d'iscrizione con il vostro CV di corridori
- Modulo medico/assicurativo (qui allegato) e un certificato medico che attesti la vostra conformità fisica per le corse a piedi e per le maratone
- Un assegno o una ricevuta di bonifico bancario di 300 euro (o dell'importo totale)
- Condizioni di partecipazione firmate dal concorrente

Note: per gli accompagnatori inviare solo il modulo d'iscrizione Accompagnatori

Nome e Cognome:

Data:

Firma:

Organizzazione

MANDALA TOUR - Gabriele GIUFFRIDA

Viale Andrea Doria, 69

I - 95100 CATANIA - Italia

Tel: +39 095 508959 / Fax: +39 095 504029

Mail : gabriele@mandala-tour.com

Web : www.volcanotrail.it e www.mandala-tour.com

Associazione Sportiva Dilettantistica SKYTRIBE

Marco Tomasello

Via G. Simili 16

95129 CATANIA - Italia

Tel: +39 347 080 09 02

CORRISPONDENTE PER LA FRANCIA:

TRAIL SERRE CHEVALIER – Patrick MICHEL

Tél: 06 08 61 87 15 // fixe maison: 04 92 21 02 25

Web : www.trailserrechevalier.com

Mail : courir.briancon@wanadoo.fr